

# COLOSCOPIE

## RÉGIME SANS RÉSIDU

	AUTORISÉ	INTERDIT
	Grillées, rôties au four, jambon blanc, volailles (poulet)	Fumées, salées, en conserve, grasses ou en sauce, jambon cru, charcuterie (sauf jambon blanc), gibiers, abats
	Lait sans lactose, lait de soja, fromages : tomme, holland, cantal, gruyère, comté, emmental	Lait et yaourt, fromages : camembert, bleu d'Auvergne, brie, Carré de l'est, roquefort, munster, fromage frais
	En filet, grillés, au four, au court-bouillon	En sauce, en friture, fumés, salé, séchés, en conserve
	Durs, pochés, à la coques, cuits sans graisse	Au plat, en omelette
	Crevettes au court-bouillon, moules, langoustines	En sauce, en friture, fumés, salés, séchés, en conserve
	Bouillon de légumes filtré	Crus et cuits, en conserve, potages, lentilles, pois, légumineuses, quinoa
	En purée, à l'eau ou à la vapeur	Frites, chips, sautées
	Compotes de fruits sans morceau	Tous et smoothie
	Beurre cru, margarine crue, huiles crues	Cuites, fritures, crème fraîche, mayonnaise
	Biscotte	Pain frais, pain complet, pain de seigle, pain de son, SAO
	Pâtes, riz, semoule, blé blanc	Complètes, flocons de céréales, muesli, flocons d'avoine, légumineuse, quinoa, graine de chia, de lin, de tournesol, de sésame, etc.
	Sucre, miel, gelée de fruit, pâtes de fruits, chocolat noir nature	Glaces et sorbet, confiture
	Biscuits secs, pâtisseries maison sans crème	Pâtisserie à la crème, pâte feuilletée
	Eau gazeuse, eau plate, thé et café léger, infusions, jus de fruit clair sans pulpe (jus de pomme, jus de raisin), soda sans pulpe	Jus de fruit (autre que pomme et raisin), boissons alcoolisées, cacao
<b>DIVERS</b>	Vinaigre, sel	Condiments, herbes, moutarde, épices, poivre, cornichons, achard, sauce pimentée, sauce tomate, plats cuisinés achetés tout fait