

# PRÉPARATION COLIQUE

## RECHOLAN

Fleet

Une bonne préparation de l'intestin est essentielle pour la réussite de votre coloscopie.

Un côlon bien nettoyé permet au médecin d'obtenir une **visualisation complète et fiable de la muqueuse**, et donc un examen **plus précis et plus rapide**.

Merci de lire attentivement les consignes suivantes et de les respecter scrupuleusement.

### 1. POURQUOI CETTE PRÉPARATION ?

Le Recholan est un médicament prescrit pour vider complètement le côlon avant certains examens, notamment :

- une coloscopie,
- une fibroscopie-coloscopie.

### 2. LES JOURS PRÉCÉDANT L'EXAMEN :

Régime alimentaire sans résidu (pendant les 3 jours avant l'examen). Ce régime a pour but de limiter les déchets dans l'intestin.

#### Aliments autorisés :

- Riz, pâtes, semoule, 
- Viandes ou poissons maigres (poulet, dinde, poisson blanc), 
- Compotes, yaourts, bouillons clairs. 

#### Aliments à éviter :

- Fruits et légumes (crus ou cuits), 
- Légumineuses, fibres, graines, céréales complètes,
- Charcuterie et plats en sauce. 

### 3. COMMENT PRENDRE LE RECHOLAN ?

#### Préparation de la solution :

- Diluer 1 flacon de Recholan® (45ml) dans un demi-verre d'eau froide (environ 120ml).
- Boire immédiatement la solution.
- Ensuite, boire un grand verre d'eau froide (environ 240ml) ou davantage selon votre tolérance.
- Poursuivre avec 2L d'eau ou de liquide clair après chaque prise
- Pour améliorer le goût :
  - Ajouter un peu de jus de citron, 
  - Utiliser de l'eau très froide ou placer la solution au réfrigérateur à l'avance. 

### 5. EFFETS ATTENDUS

Le Recholan® entraîne une diarrhée importante, ce qui est normal et attendu : c'est le signe que votre intestin se nettoie.

Les selles doivent devenir liquides, jaunâtre et sans morceaux, cela indique une préparation efficace.

→ Prévoir de rester près des toilettes pendant la durée de la préparation.

### 4. DÉROULEMENT DE LA PRÉPARATION

#### Si votre coloscopie a lieu le matin :

- Repas du midi la veille léger (exemple : blanc de poulet ou poisson, pâtes ou riz nature, et un yaourt).
  - Boire un grand verre d'eau ou de liquide clair.
  - Prendre le 1<sup>er</sup> flacon de Recholan® dilué, puis boire un grand verre d'eau froide.
  - Ensuite boire environ 2L d'eau ou de liquide clairs progressivement.
  - Ne rien manger après cette étape.
- **Première prise à 16h la veille de l'examen :**
  - Boire un grand verre d'eau ou de liquide clair.
  - Prendre le 2<sup>ème</sup> flacon de Recholan® dilué, puis boire un grand verre d'eau froide.
  - Ensuite, boire environ 2L supplémentaires de liquides clairs.
  - Rester à jeun après cette étape (ne rien manger ni boire).
- **Deuxième prise à 20h la veille de l'examen :**
  - Boire un grand verre d'eau ou de liquide clair.
  - Prendre le 2<sup>ème</sup> flacon de Recholan® dilué, puis boire un grand verre d'eau froide.
  - Ensuite, boire environ 2L supplémentaires de liquides clairs.
  - Rester à jeun après cette étape (ne rien manger ni boire).

#### Si votre coloscopie a lieu l'après-midi :

- Repas du midi la veille léger (blanc de poulet ou poisson, pâtes ou riz nature, et un yaourt).
  - Ne plus consommer d'aliments solides après ce repas.
- **Première prise à 18h la veille de l'examen**
  - Prendre un bol de bouillon de viande ou de poulet (avec vermicelles ou riz).
  - Boire un à deux verres d'eau.
  - Juste après, prendre le 1<sup>er</sup> flacon de Recholan® dilué dans un verre d'eau ou de jus de pomme, puis boire deux verres d'eau supplémentaires.
  - Dans la soirée, boire environ 2L d'eau ou de liquides clairs avant le coucher.
- **Deuxième prise le matin de l'examen vers 7h**
  - Vous pouvez prendre un thé clair, puis boire un ou deux verres d'eau.
  - Prendre le 2<sup>ème</sup> flacon de Recholan® dilué dans un verre d'eau ou de jus de pomme, puis boire au moins 2L d'eau ou de liquides clairs avant 10h.
  - Ensuite, ne rien manger ni boire jusqu'à l'examen.

### 6. POINTS IMPORTANTS À NE PAS OUBLIER

- Suivre les consignes de votre anesthésiste pour vos traitements habituels.
- Ne pas conduire et rester accompagné les 24h suivants l'opération.
- Rester dans le Grand Nouméa le soir de l'examen.
- Prendre une douche à la Bétadine® Scrub la veille au soir et le matin de l'examen.

**EN CAS DE SYMPTÔME INHABITUÉ APRÈS LA SORTIE (MALAISE, DOULEURS, SAIGNEMENT...), CONTACTER LE CABINET.**