

PRÉPARATION COLIQUE FORTTRANS

Une **bonne préparation de l'intestin** est essentielle pour la réussite de votre coloscopie. Un **côlon bien nettoyé** permet au médecin d'obtenir une **visualisation complète et fiable** de la muqueuse, et donc un examen **plus précis et plus rapide**.
Merci de lire attentivement les consignes suivantes et de les respecter scrupuleusement.

1. POURQUOI CETTE PRÉPARATION ?

Le Fortrans® est un médicament prescrit pour vider complètement le côlon avant certains examens, notamment :

- une coloscopie,
- une fibroscopie-coloscopie,

2. LES JOURS PRÉCÉDANT L'EXAMEN :

Régime alimentaire sans résidu (pendant les 3 jours avant l'examen). Ce régime a pour but de limiter les déchets dans l'intestin.

Aliments autorisés :

- Riz, pâtes, semoule, 
- Viandes ou poissons maigres (poulet, dinde, poisson blanc), 
- Compotes, yaourts, bouillons clairs. 

Aliments à éviter :

- Fruits et légumes (crus ou cuits), 
- Légumineuses, fibres, graines, céréales complètes, 
- Charcuterie et plats en sauce. 

4. DÉROULEMENT DE LA PRÉPARATION

La veille de l'examen : 

- À partir de 17h, boire 2 litres de Fortrans® (soit 2 sachets dans 2 litres d'eau) en moins de 2 heures. 
- Une fois la solution terminée, vous pouvez manger léger (ex. : riz ou pâtes nature).

Le matin de l'examen :

- Environ 4 heures avant votre arrivée à la clinique, boire de nouveau 2 litres de Fortrans® (2 sachets dans 2 litres d'eau) sur 30 minutes à 1 heure maximum. 
- La préparation doit être terminée au moins 2 heures avant l'examen.
- Ensuite, ne plus rien manger ni boire jusqu'à la coloscopie. 

5. CE QUE VOUS POUVEZ RESSENTIR

Le Fortrans® provoque une diarrhée importante, signe que le nettoyage est en cours. C'est normal et attendu : les selles deviennent progressivement liquides et jaunâtre, preuve d'une bonne efficacité.

→ Prévoir de rester près des toilettes pendant toute la durée de la préparation.

3. COMMENT PRENDRE LE FORTTRANS ?

Préparation de la solution :

- Diluer 1 sachet de Fortrans® dans 1 litre d'eau froide. 
- Boire la solution progressivement (environ un verre toutes les 10 à 15 minutes).
- Pour améliorer le goût :
 - Ajouter un peu de jus de citron, 
 - Utiliser de l'eau très froide ou placer la solution au réfrigérateur à l'avance. 

6. POINTS IMPORTANTS À NE PAS OUBLIER

- Suivre les consignes de votre anesthésiste pour vos traitements habituels.
- Ne pas conduire et rester accompagné les 24h suivants l'opération. 
- Rester dans le Grand Nouméa le soir de l'examen.
- Prendre une douche à la Bétadine® Scrub la veille au soir et le matin de l'examen.

EN CAS DE SYMPTÔME INHABITUEL APRÈS LA SORTIE (MALAISE, DOULEURS, SAIGNEMENT...), CONTACTER LE CABINET.